

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-11      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
<p>Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Pomidor 100 g ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Salátka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g ,</p>
<b>sobota 2026-04-11      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
<p>Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Pomidor 100 g ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g , Sałátka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>),</p>
<b>sobota 2026-04-11      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
<p>Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02,</u>), Pomidor 100 g ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (*) 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 10 g , Sałátka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR,</u>),</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona 5 g , Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>),</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE,</u>), Mus z truskawek* b/c 50 g ,</p>	

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-11	Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna	
<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<b>SEL, GLU OW,</b>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b>GLU PSZ,</b>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<b>SOJ,</b>), Pomidor 100 g ,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)*() 500 ml (<b>GLU PSZ, SEL,</b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<b>GLU PSZ, SEL,</b>), Buraczki oprószone () 150 g (<b>GLU PSZ,</b>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b>GLU PSZ,</b>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Sałata zielona 10 g , Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<b>GLU PSZ, SOJ, SEL,</b>),</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-12      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Sałata zielona 10 g , Rzodkiew biała 80 g ,	Pomidorowa z zacierką * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Banan 120 g ,
<b>niedziela 2026-04-12      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 80 g ,	Pomidorowa z zacierką * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao/p z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ), Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ), Banan 120 g ,
<b>niedziela 2026-04-12      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU JE CZ.</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Sałata zielona 10 g , Rzodkiew biała 80 g ,	Pomidorowa z zacierką * 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 150 g , Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE</u> ), Sałata zielona 35 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb Graham 25 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 0.50 szt , Filet zapiekany drobiowy 25 g ( <u>MLE</u> ), Pomidor 15 g ,	
<b>niedziela 2026-04-12      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU JE CZ.</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 80 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka)* 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ), Banan 120 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-13      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona 10 g , Rzepa biała 80 g ,	Fasolowa z ziemniakami (*) 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos jogurtowy z twarogiem z/c 150 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Pomidor 80 g ,
<b>poniedziałek 2026-04-13      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Dyniowa z ziemniakami*( ) 500 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos jogurtowy z twarogiem z/c 150 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>poniedziałek 2026-04-13      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona 10 g , Rzepa biała 80 g ,	Fasolowa z ziemniakami (*) 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Sos jogurtowy z twarogiem b/c 150 g ( <u>MLE</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Jabłko 150 g ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Pomidor 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka z brokułu i pomidora 100 g ,	
<b>poniedziałek 2026-04-13      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Sałata zielona 10 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)*( ) 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Pulpet jarski ( ) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ), Sos majerankowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Pasztet rybno-warzywny (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ), Pomidor 80 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-14      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku/p 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 10 g , Pasta z cukinii i marchewki 80 g ,	Ogórkowa z ziemniakami * () 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szyinka wieprzowa gotowana 80 g , Sos meksykański 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretko drobiowa z udźcem z kurczaka* 80 g ( <b>SEL,</b> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <b>SEL,</b> ),
<b>wtorek 2026-04-14      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 10 g , Pasta z cukinii i marchewki 80 g ,	Brokułowa z ziemniakami (*) 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szyinka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Szyinka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <b>SEL,</b> ),
<b>wtorek 2026-04-14      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
Makaron pełnoziarnisty na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Twarożek z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 10 g , Pasta z cukinii i marchewki 80 g ,	Ogórkowa z ziemniakami * () 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szyinka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Galaretko drobiowa z udźcem z kurczaka* 80 g ( <b>SEL,</b> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <b>SEL,</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyinka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</b> ), Sałata zielona 10 g ,	
<b>wtorek 2026-04-14      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>GLU</b> <b>PSZ, SEL</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ), Sałata zielona 10 g , Pasta z cukinii i marchewki 80 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ</b> ), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( <b>SEL</b> ),
---	--	---

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-15      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
<p>Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Chleb Graham 50 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE,</u></b>), Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<b><u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u></b>), Sałata zielona 10 g , Ogórek kiszony 80 g ,</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem * 500 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02,</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 80 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b>), Sos pietruszkowy* 80 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Chleb Graham 50 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE,</u></b>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Pomidor 80 g ,</p>
<b>środa 2026-04-15      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
<p>Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE,</u></b>), Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<b><u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u></b>), Sałata zielona 10 g , Pomidor b/skórki 80 g ,</p>	<p>Jarzynowa z makaronem* dieta 500 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b>), Sos pietruszkowy* 80 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE,</u></b>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Pomidor b/skórki 80 g ,</p>
<b>środa 2026-04-15      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
<p>Płatki pszenne na mleku/p 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE,</u></b>), Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (<b><u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u></b>), Sałata zielona 10 g , Ogórek kiszony 80 g ,</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym * 500 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02,</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b>), Sos pietruszkowy* 80 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE,</u></b>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Pomidor 80 g ,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<b><u>MLE,</u></b>),</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Sałatka rubinowa b/c 100 g ,</p>	
<b>środa 2026-04-15      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		
<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor b/skórki 80 g ,</p>	<p>Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 500 ml (<b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Pomidor 80 g ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-16      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b><u>MLE, GLU OW,</u></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <b><u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u></b> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <b><u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u></b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Fasolka po bretońsku 300 g ( <b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u></b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b><u>SEL,</u></b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Ser topiony 50 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g ,
<b>czwartek 2026-04-16      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b><u>MLE, GLU OW,</u></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <b><u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u></b> ), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g ( <b><u>MLE, SEL,</u></b> ),	Ziemniaczana * () 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g ,
<b>czwartek 2026-04-16      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b><u>MLE, GLU OW,</u></b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g ( <b><u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR,</u></b> ), Sałatka jarzynowa (*) 100 g ( <b><u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u></b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (*) 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u></b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b><u>GLU PSZ, SEL,</u></b> ), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b><u>SEL,</u></b> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Smoothie szpinak, jabłko 150 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Chleb Graham 25 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Sałata zielona 20 g , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g ,	
<b>czwartek 2026-04-16      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		

## Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL, GLU OW,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt, Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g, Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g ( <b>SEL,</b> ),	Ziemniaczana *(bez mleka) () 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt, Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g,
---	--	---

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-17                      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa z mlekiem instant/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 150 g ,	Szpinakowa z zacierką* 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 35 g ,
<b>piątek 2026-04-17                      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Kawa z mlekiem instant/p 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE,</b> ), Miód (25g) 1 szt, Jabłko 150 g ,	Szpinakowa z zacierką* 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 35 g ,
<b>piątek 2026-04-17                      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ,</b> ), Kawa z mlekiem instant/p b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ), Chleb Graham 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 80 g ,	Szpinakowa z zacierką* 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos cytrynowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 35 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt, Twarożek z natką pietruszki 30 g ( <b>MLE,</b> ), Sałata zielona 10 g ,	
<b>piątek 2026-04-17                      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		
Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt, Filet z kurczaka gotowany 50 g , Miód (25g) 2 szt , Jabłko 150 g ,	Szpinakowa z zacierką* (bez mleka) 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki gotowane ( ) 200 g , Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 100 g ( <b>RYB,</b> ), Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałata zielona 35 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-18      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<b><u>MLE</u></b>, <b><u>GLU JE CZ</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>, <b><u>GLU ŻYT</u></b>), Chleb Graham 50 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE</u></b>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<b><u>SOJ</u></b>, <b><u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u></b>), Pasta z buraka 80 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 500 ml (<b><u>MLE</u></b>, <b><u>SEL</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bigos 300 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>, <b><u>SEL</u></b>, <b><u>GOR</u></b>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>, <b><u>GLU ŻYT</u></b>), Chleb Graham 50 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE</u></b>), Pasta z soczewicy czerwonej 80 g , Mix sałat 10 g , Rzodkiew biała 80 g ,</p>
<b>sobota 2026-04-18      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<b><u>MLE</u></b>, <b><u>GLU JE CZ</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE</u></b>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<b><u>SOJ</u></b>, <b><u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u></b>), Pasta z buraka 80 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem * 500 ml (<b><u>MLE</u></b>, <b><u>SEL</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 180 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>, <b><u>SEL</u></b>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<b><u>MLE</u></b>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE</u></b>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<b><u>SOJ</u></b>, <b><u>MLE</u></b>, <b><u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u></b>), Mix sałat 10 g , Pomidor b/skórki 80 g ,</p>
<b>sobota 2026-04-18      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
<p>Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (<b><u>MLE</u></b>, <b><u>GLU JE CZ</u></b>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE</u></b>), Szynka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g (<b><u>SOJ</u></b>, <b><u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u></b>), Pasta z buraka 80 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem brązowym * 500 ml (<b><u>MLE</u></b>, <b><u>SEL</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 180 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>, <b><u>SEL</u></b>), Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (<b><u>MLE</u></b>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Masło extra 82% 20 g (<b><u>MLE</u></b>), Pasta z soczewicy czerwonej 80 g , Mix sałat 10 g , Rzodkiew biała 80 g ,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Serek homo naturalny 150g 1 szt (<b><u>MLE</u></b>),</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> Jabłko 150 g ,</p>	
<b>sobota 2026-04-18      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		
<p>Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (<b><u>SEL</u></b>, <b><u>GLU JE CZ</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Pasta z buraka 80 g ,</p>	<p>Koperkowa z ryżem (bez mleka)* 500 ml (<b><u>SEL</u></b>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz wieprzowy z warzywami* 180 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>, <b><u>SEL</u></b>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<b><u>GLU PSZ</u></b>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g , Mix sałat 10 g , Pomidor b/skórki 80 g ,</p>

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-19      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 80 g ,	Rosół z makaronem * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () b/c 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ), Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 50 g ( <u>SOJ, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 80 g ,
<b>niedziela 2026-04-19      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Rosół z makaronem * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>niedziela 2026-04-19      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 80 g ,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () b/c 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka wiśniowa- wieprzowa, wędz. parz. z dod. wody i białka wp. 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Pomidor 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 150 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka jarzynowa () 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ),	
<b>niedziela 2026-04-19      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka z pomidorów i koperku 80 g ,	Rosół z makaronem * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g , Brokuł gotowany z olejem* 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g , Pomidor 80 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL ZWOLEŃ		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-20      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 10 g ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i brokuła 80 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 80 g ,
<b>poniedziałek 2026-04-20      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 10 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i brokuła 80 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g ,
<b>poniedziałek 2026-04-20      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Cukrzycowa</b>		
Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 10 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami * () 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE.</b> ), Pasta z twarogu i brokuła 80 g ( <b>MLE.</b> ), Pomidor 80 g ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 25 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Jajko gotowane kl M 0.50 szt ( <b>JAJ.</b> ), Sałata zielona 10 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g ,	
<b>poniedziałek 2026-04-20      Jadłospis dla diety: PUŁ- ZWO Bezmleczna</b>		
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Schab gotowany 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 10 g ,	Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) () 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt , Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ), Pomidor b/skórki 80 g ,